

自然の力で、人は輝く

ARSOA

株式会社 アルソア 慧央グループ 〒408-8522 山梨県北杜市小淵沢町2961

天然温泉 延命の湯 ど宿泊・ど宴会  
 タップルーム レストラン(和食・中華・イタリアン)  
 各種体験教室  
 道の駅(農産物直売、手作りパン・ジャム、洋菓子)

総合リゾート施設  
 スパティオ小淵沢

北杜市小淵沢町2968-1  
 TEL0551-36-6111  
 http://www.spatio.jp/

萌木の村

山梨県北杜市高根町清里3545 0551-48-3522

近くにあるから 便利  
 近くにいるから 安心

新車・中古車・自動車保険・車検  
 点検・板金・一般修理  
 事故時のレッカー作業24時間

(有)ハツ麓自動車

〒408-0033 山梨県北杜市長坂町白井沢3226-1  
 TEL 0551-32-4405

薬のことや治療のことなどの悩みや  
 質問に女性スタッフが为您解答します。  
 お気軽にご来店ください。

漢方 Self Healing

健康相談薬局  
 渡辺薬局

山梨県韮崎市若宮1-9-7  
 電話：0551-22-6161  
 URL：watanabe-kanpou.jp

82.2FM あなたの番組を作りませんか

エフエムハケ岳 (FM82.2MHz) は、市民や企業の皆さんの会費で運営されている特定非営利活動法人(NPO)の放送局で、市民が自ら情報発信するラジオ局です。あなたの番組を作ってみませんか。そしてあなたもエフエムハケ岳の会員として、ラジオ局をサポートしてみませんか。

極上 生信玄餅  
 梨北米 100%使用

金精軒 きんせいけん

台ヶ原店 0551-35-2246 山梨県北杜市白州町台ヶ原2211 (木曜日定休日)  
 韮崎店 0551-25-1033 山梨県韮崎市中田町小田川154 (火曜日定休日)  
 kinseiken 甲府駅店 山梨県甲府市丸の内1 甲府駅改札外

Dasta&Pizza Garden  
 Marjoram  
 パスタ&ピザガーデン マジョラム

お得なランチサービスセットから  
 本格ディナーコースまで

LUNCH 11:30~14:30 (L.O.)  
 DINNER 17:00~20:30 (L.O.)

フェイスブック・インスタグラムをご覧ください  
 URL：小淵沢・マジョラム・FBで検索  
 E-Mail marjoram@chorus.ocn.ne.jp  
 ☎0551-36-4620  
 北杜市小淵沢町1558-5

無尽やパーティーも大歓迎!!  
 全天候型テラス席・ガーデン席はペットもOK  
 定休日：水曜&第1・第3火曜日  
 ★随時スタッフ募集中です★

ハケ岳南麓  
 フาร์ม 無農薬・無肥料自然栽培実践農場

スクール生募集 研修生募集  
 定期購入 お米・野菜加工品のご購入

〒409-1501 山梨県北杜市大泉町西井出2128  
 (合)ハケ岳南麓ファーム TEL:080-3080-3017  
 URL:https://nanroku.noor.jp

ハケ岳フィンランド協会  
 会員募集中

住まいとともにまごころのおつきあい

ミサワホーム山梨工場  
 山梨住宅工業株式会社

WOOD FIELD group  
 株式会社 住宅工業 株式会社 Laatikko  
 株式会社ティール・アール・アイ 株式会社 キタハラ  
 リンクフューチャー株式会社

〒408-0021 山梨県北杜市長坂町長坂上条 2228-5  
 TEL：0551-32-3205 (代表)  
 URL：https://330yamanashi.jp

エフエムハケ岳放送料金 (料金は税込み:2025年4月現在)

■スポットCM料金(1回)

10秒	20秒	30秒	※21時から8時の時間帯は、3割引きとなります。
2,200	3,520	4,950	※料金にはCM制作費は含まれません。

■番組提供CMタイム料金(1か月)

15分	30分	45分	※番組の提供料です。番組の初めと終わりに提供クレジット、中にCMが入ります。
39,600	61,600	79,200	※料金にはCM制作費は含まれません。

■自主番組放送料金(1回)

	5分	10分	15分	30分	45分
単発	5,500	8,800	13,200	19,800	26,400
1か月	16,500	22,000	39,600	61,600	79,200

※上記料金はスタジオ収録、後日放送のケースです。  
 ※番組制作費・技術料は含まれていません。  
 ※収録形態はほかに①スタジオ生放送 ②完成した番組を持ち込む完全パッケージ放送などがありますが、詳細については別途ご相談させていただきます。

スマートフォンアプリ  
 Radimo

インターネット  
 サイマルラジオ 配信  
 JBA

YouTube  
 公式チャンネル  
 82.2FMハケ岳

エフエムハケ岳  
 春夏プログラム  
 2025/04~2025/09

FM.YATSUGATAKE 保存版

82.2FM MHz

放送エリア

82.2FMハケ岳  
 NPO法人ハケ岳コミュニティ放送/株式会社エフエムハケ岳  
 小淵沢・本社スタジオ「Radio Villa」  
 〒408-0041 山梨県北杜市小淵沢町上巻尾3409-2  
 TEL 0551-36-6700 FAX 0551-36-6701

〒407-0015 山梨県韮崎市若宮1-2-50 (ニコリ1階)  
 TEL・FAX 0551-45-8227

URL https://yatsugatake.ne.jp  
 Email fm82.2@yatsugatake.ne.jp

新番組

佐野隆の「ちよっと深掘り“考古楽”」  
 石井健一の「たまゆらタイム」  
 しみずよしみの「Wanista・ランチタイム」  
 稲田千秋の「山ドクターの北杜らいいふ」  
 北杜市の「ほくとを前へ」  
 齋藤真実の「English Info-City」

© masako.m

エフエムハケ岳 検索

背景が色付き部分は自主製作番組  
赤文字は生放送 (新)は新番組

	月	火	水	木	金	土	日	
5:00	Morning Stream (邦楽70~80年代)					森雅紀の目覚ましラジオ	みずびとさん明るいほつへ 目覚めの時間	
6:00	Morning Community 橋しんご(月~水) 川久保秀一(木・金)					KZOO ALOHA HOTLINE	絶対負けない社長の法則	
7:00						新 シビルトーン♪ ~素敵なお話~ 小谷大輔 湯浅円	おはようサンデー 河村由美	
8:00	金曜 森の音楽室	月曜 Waniスタ・ランチタイム	火曜 Waniスタ・ランチタイム	水曜 Waniスタ・ランチタイム	木曜 Waniスタ・ランチタイム	イトーヒストリーのモノ申し隊! 小倉・IMALUのOO玉手箱	小倉・IMALUのOO玉手箱	
9:00	ふれあい情報	デイ・イン・ライフ 山と森と旅と 新 ちょっと深掘り“考古楽”	ひと交差点/ハケ岳今昔	ヘルス&メディカル なら★ちび ラジオ	暮らしの羅針盤	ジャズ 私のお気に入り	グッ★モニ 橋しんご	
10:00	クラシック・アベニュー					Brand-New Saturday かとうみちこ 高橋あさみ		
11:00	まちほくらボの 八枚おろし	マジョのあのね	アートカフェ・ ブルーテラス	山梨トップファン	喜多san's BAR	ロコラブ -LoCo Lovers- 川久保秀一 横田香峰		
12:00	ふれあい情報	Waniスタ・ランチタイム 五味愛美、土橋八恵	新 Waniスタ・ランチタイム しみずよしみ	Waniスタ・ランチタイム 成島美穂子、さとうこむぎ	Waniスタ・ランチタイム 岩崎けんいち	森の音楽室	マジョのあのね	
13:00	あの日が空から舞い降りて					あの日頃青春グラフィティ 岡野美和子	アートカフェ・ブルーテラス	
14:00	デイ・イン・ライフ					山梨トップファン	山梨トップファン	
15:00	アフタヌーン・パラダイス 川久保秀一 真木ひろか					辛島美登里 西達彦	松本英子 蒼山慶大	杉真理 山口真奈
16:00						新 たまゆらタイム	石井健一さんが季節の移ろいや最近の出来事を思い出しながら、思わず微笑んでしまうような心温まるエピソードをお届けします。 [提供:世界ヒバクシャ展]	
17:00	まちほくらボの 八枚おろし					マジョのあのね	アートカフェ・ ブルーテラス	山梨トップファン
18:00	Waniスタ・ランチタイム					Waniスタ・ランチタイム	Waniスタ・ランチタイム	Waniスタ・ランチタイム
19:00	DAIKIの Inclusive Monday! DAIKI / ARISA					ガウラジ ガウ	水萌みずの ユニメカルラジオ 水萌みず	週刊Nobbyタイムズ 宮田リコ/高橋里実
20:00	DAIKIの Inclusive Monday! DAIKI / ARISA					ガウラジ ガウ	水萌みずの ユニメカルラジオ 水萌みず	週刊Nobbyタイムズ 宮田リコ/高橋里実
21:00	大西貴文のTHE NITE					海街レイディオ wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	Sound of Oasis ~GOOD PERSON~ まさしのミュージック チャンプル	新 まさしのミュージック チャンプル
22:00						TABARU Love Emotion	新 まさしのミュージック チャンプル	
23:00						PROTO	Music Hot Flavor	
24:00	K・Sスタジオ	RADIO BOHEMIA	コウセイラジオ ~break through the wall~	マチノタネ	新 Friday Night Fever ☆円楽のシネマトーク& ミュージック	I wish you success	あかねサステナブル ~サムライジグSpecial~	
25:00	アニメ関門文芸学園	益子直美の 怒ってはいけないラジオ 徳島LSC純夏の Water side NOW!	花*花Style	めんそーれ読谷	ユメルのモノリザラウンジ	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド	
26:00	インディーズ・アロー	ダブルグッチーのなまら同窓会 きゅんです!サイエンス	渡辺優美 のINTER PLAY	今夜もどこのいたい!	アイバー滝沢の ホウ!リナーナイト・ファイバー	湘南ベース	美加のNice'n Easy Time	
27:00	JAZZ VOCALの夜					なべやかんの プロヒスパークタイム	海蔵亮太のニューラジオ	
28:00	slow life slow music					Power Up More Nippon	花火の星 吉田メロディとステキな時間	

防災インフォメーション (月~金曜) 8:55、12:55、15:55、16:55、18:55 (土・日曜) 6:55、9:55、10:55、15:55、18:55、21:55

ふれあい情報 月~金曜 8:30 9:45 12:30 14:45 18:30  
土・日曜 18:30 20:45

■インフォシティ 地域のフレッシュなイベント情報をお知らせします。  
■安心・安全情報 警察署、消防署からのお知らせです。 ■局からのお知らせ

### デイ・イン・ライフ 月~金曜 9:00 14:00 土・日曜 19:00 20:00

**山と森と旅と (月曜第1・2週) (新) ちょっと深掘り“考古楽” (月曜第3・4週)**

北杜市在住の長沢洋さんが山登りや自然に親しむ術をわかやすくガイドします。

北杜市在住の考古学者、佐野隆さんが人類の歩みを楽しみお話しします。

**ヘルス&メディカル (水曜第1・2週) なら★ちび ラジオ (水曜第3・4週)**

岩下内科医院の岩下達志医師が身近な医療の話題や家庭の医学などを解説します。

ニコリ3階「子育て支援センター」が笑顔になるハッピーな情報をお届けします♪

**暮らしの羅針盤 (木曜)**

第1・2週は山梨県立大学名誉教授の池田政子さんがジェンダー等の女性問題を掘り下げます。第3・4週は市民活動家の野々村誠司さんが福祉・教育などをレポートします。

**ひと交差点/ハケ岳今昔 (火曜) ジャズ 私のお気に入り (金曜)**

### Waniスタ・ランチタイム 月~木曜 12:00 18:00 火~金曜 8:00

韮崎市・ニコリのサテライト・スタジオ「WaniWani」から12時に**生放送**。パーソナリティとゲストのお話、イベント紹介などをお楽しみください。

**五味 愛美 (月曜) 成島 美穂子 (水曜隔週)**

自然ガイド。ハケ岳の楽しみ方や旬な自然情報をお伝えします。

ワインソムリエ。ゲストと打ち合わせにないトークで盛り上げます。

**土橋 八恵 (月曜第3週) さとう こむぎ (水曜隔週)**

ハケ岳と海外の、ヒト・コト・モノが「つながる」情報をお届けします。

シンガーソングライター & ヨガインストラクター。ウクレレ弾き語りも。

**新 しみず よしみ (火曜) 岩崎 けんいち (木曜)**

フリーアナウンサー。軽快なおしゃべり、ホットな情報をお届けします。

シンガーソングライター。多彩なゲストと楽しいトークやギター生歌を披露。

### NPO法人世界ヒバクシャ展 いのちのハーモニー

月曜 11:30 17:30  
土曜 12:30

森下美歩代表と安在尚人事務局長が地球の新たな文明創造に向けて語ります。  
[提供:世界ヒバクシャ展]

### 新 たまゆらタイム

月曜 11:45 17:45  
土曜 12:45

石井健一さんが季節の移ろいや最近の出来事を思い出しながら、思わず微笑んでしまうような心温まるエピソードをお届けします。  
[提供:社会福祉法人緑樹会 ほくと診療所]

### ペット日和

火曜 11:30 17:30  
日曜 13:30

北杜・韮崎の動物病院の先生のお話と、マリンパ奏者、大森たつしさんのトーク。[協力:長坂インター動物病院、にらさき動物病院、ハケ岳動物病院]

### 湧き水のほとり

火曜 11:45 17:45  
日曜 13:45

児童文学や小説家の短編などを開運小天さんが朗読します。文学作品に親しむ「聴く読書」の時間です。

### 渡辺桂子のグッドライフ漢方

水曜 11:30 17:30  
日曜 14:30

葦崎市の薬剤師、不妊カウンセラー、渡辺桂子さんが季節に合わせた健康管理や、医食同源に基づいてアドバイス。  
[提供:渡辺薬局]

### 新 山ドクターの北杜らいふ

水曜 11:45 17:45  
日曜 14:45

国際山岳医の稲田千秋さんが、日々の暮らしや診療、大好きな山のこたなど、登山やイベント情報などをお伝えします。  
[提供:社会福祉法人緑樹会 ほくと診療所]

### 羽ばたけ!ムーちゃん

木曜 11:30 17:30  
日曜 15:00

国蝶オムラサキの飼育センターから、職員が幼虫「ムーちゃん」の成長経過やイベント情報などをお伝えします。  
[提供:北杜市オムラサキセンター]

### 新 ほくとを前へ

木曜 11:45 17:45  
日曜 15:15

「絆をつむぎ、ほくとを前へ」を合言葉に市民の皆さんと一緒に北杜市の魅力を発信します。案内役はフリーアナウンサーの湊尚子さん。[北杜市]

### 中田薫とほどほど漢方

金曜 11:30 17:30  
日曜 15:30

須玉町の漢方医、中田薫先生が漢方の話はほどほどにジャズやグルメといった方面に独特の語りうん蓄を披露。  
[協力:中田医院]

### まちほくらボの八枚おろし

月曜 11:00 17:00  
土曜 18:00

政治、自然環境、福祉、文化芸術、子どもの育成などの分野で活動する人たちが週替わりで登場。“未来語り”をします。  
[提供:まちほくらボ]

### マジョのあのね

火曜 11:00 17:00  
土曜 12:00

マジョこと絵本作家の松村雅子さんとコーエンラボの橋本恵美子さんの、絵本や音楽の楽しいおしゃべりタイム。  
[提供:えほん村、コーエンラボ]

### アートカフェ・ブルーテラス

水曜 11:00 17:00  
日曜 13:00

カフェマスターの伊藤美輝さん・フローラさん夫妻が、ゲストと含蓄あるアート談義に花。“今日の音楽”もお楽しみに。  
[提供:小澤建築工房]

### 山梨トップファン

~地元をもっと楽しく!

木曜 11:00 17:00  
日曜 14:00

山梨活性化を目指して活動を続ける任意団体「トップファンやまなし」の大学生・高校生のメンバーが、ゲストとともに山梨を元気にします。

### 喜多san's BAR

金曜 11:00 17:00  
日曜 18:00

オーナーは山梨県中小企業家同友会の北原正倫さん。同友会会員やハケ岳にゆかりのある人との談義はおなじみ。  
[提供:山梨住宅工業]

### 森の音楽室

金曜 12:00 18:00  
月曜 8:00

音楽家の神田将吾さんと助手の橋本恵美子さんが、ジャンルを超えた様々な音楽を学び、楽しむバラエティ番組。  
[提供:コーエンラボ]

### 新 English Info-City

月曜~日曜 18:30  
(ふれあい情報)

ハケ岳周辺のイベント紹介をハケ岳エコクラブの斎藤真実さんが英語でお伝えします。ホームページに日本語対訳を掲載して学習にも一役。

## 韮崎市民交流センター

文化芸術の発信、地域交流、コミュニティ活動の拠点として...

〒407-0015 山梨県韮崎市若宮1丁目2-50  
http://www.nirasaki-nicori.jp

お申し込み 市民交流センター指定管理者:(株)まあめいく  
お問い合わせ TEL:0551-22-1121 FAX:0551-22-1122

## 北杜市オオムラサキセンター

オオムラサキは日本の国蝶。ここオオムラサキセンターでは、オオムラサキを守ったり、研究したりする場所、一年中オオムラサキの生活を見ることが出来ます。また、昆虫や生物の観察会や工作教室など、楽しいイベントもたくさんあります。

営業時間 通常 9:00~17:00 (最終入館 16:30)  
7月~8月 9:00~18:00 (最終入館 17:30)  
12月~3月 9:00~16:00 (最終入館 15:30)

休館日 月曜日 祝日の場合はその翌日  
土・日曜日の場合を除く  
夏季無休 7月下旬~8月

ご利用料金 大人 420円 小中学生 200円

〒408-0022 山梨県北杜市長坂町富岡2812  
TEL. 0551-32-6648 FAX. 0551-20-4380  
URL. https://oomurasaki.net